

令和7年1月21日

代表者各位  
担当者各位

(一社) 沖縄県ビルメンテナンス協会  
会長 大嶺 健太郎  
労働安全委員長 佐渡山 安秀



## 安全衛生・労災防止講習会の開催ご案内

時下 益々ご清栄のこととお慶び申し上げます。

さて、労働安全委員会では、会員各社の経営幹部・安全管理者・衛生管理者を対象に講習会を開催いたします。

日常業務の中で、安全に対する認識を深めることと、今回研修テーマとして、「男女ともに理解する働く女性のセルフマネジメント術」と題し、男女ともに知っておきたい更年期症状・働く世代のこころとからだのゆらぎケア・女性のライフステージに沿った健康課題と職場の取り組み・セルフマネジメント術を体験しよう。

沖縄産業支援センター保健師 千葉 千尋様に講師をしていただくこととなりました。

つきましては、今後の職場及び現場等に非常に有意義なものですので、安全管理者・衛生管理者はご参加をお願いします。

なお、当日は政治連盟の定時総会を講習会の前に予定していますので、代表者・幹部の方々の引き続きのご参加の程お願い申し上げます。

### 記


開催日時：令和7年2月21日（金）午後3時30分～午後5時

開催場所：沖縄産業支援センター 302・303号室  
那覇市字小禄1831番地

テーマ：「男女ともに理解する働く女性のセルフマネジメント術」

講師：沖縄産業支援センター 保健師 千葉 千尋様

報告締切：2月14日（金）

男女ともに理解する 働く女性のセルフマネジメント術	・女性のライフステージに沿った健康課題と職場の取り組み ・男女ともに知っておきたい更年期症状 ・男女ともに不妊治療を受けながら働き続けられるための支援 ・働く世代のこころとからだのゆらぎケア ・セルフマネジメント術を体験しよう ～座ってできるヨガと呼吸法～ 	千葉 千尋 沖縄産業保健総合 支援センター 保健師
------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------

令和7年 月 日

安全衛生・労災防止講習会 参加申込書

(一社)沖縄県ビルメンテナンス協会 行  
FAX (098) 868-6268

会社名 \_\_\_\_\_

担当者名 \_\_\_\_\_

	役 職	氏 名
1		
2		
3		

※ 2月14日(金)までに、FAXにて送り下します様、お願い申し上げます。